

## MANDAG

### BUTTERNUT/GULERODSSUPPE MED NUDLER



Butternut/gulerodssuppe  
Fuldkornsnudler (G,\*Æ)  
Græskarkerner (\*N)  
Kuvertbrød (G,\*M,\*Æ,\*SF)  
Pesto (M, N, \*SO)  
Ærter  
Æble



## TIRSDAG

### SMØRSELV MED BYG SELV-PASTASALAT

Pastasalat med  
fuldkornsskruer (G,\*SN,\*SO), gulerod,  
majs, edamamebønner (SO) og bacon  
Rugbrød (G)  
Smørelse  
Rejer (K, F)  
Oksespegepølse med  
remoulade (Æ, SN) og ristede løg (G)  
Tomat og karse  
Pære

## ONSDAG

### SPANSK KARTOFFEL TORTILLA MED SPINAT



Spansk tortilla (Æ) med  
kartofler og spinat  
Rugbrød (G)  
Flødeost (M)  
Tomat  
Banan



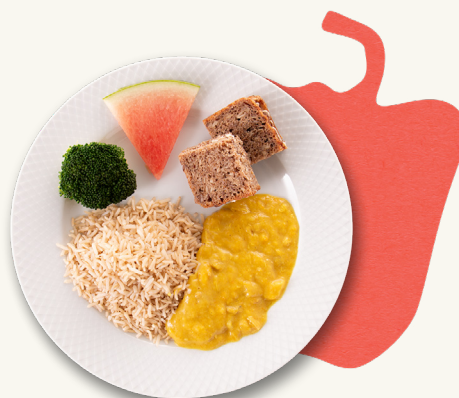
## TORSdag

### SMØRSELV MED BYG SELV-PASTASALAT

Pastasalat med  
fuldkornsskruer (G,\*SN,\*SO), gulerod,  
majs, edamamebønner (SO) og bacon  
Rugbrød (G)  
Smørelse  
Rejer (K, F)  
Oksespegepølse med  
remoulade (Æ, SN) og ristede løg (G)  
Tomat og karse  
Pære

## FREDAG

### KYLING I KARRY MED RIS



Kylling i karry (LM, SL, SN)   
Brune ris (\*G, \*SO, \*SF)  
Rugbrød (G)  
Smørelse  
Broccoli  
Vandmelon