

Er børn virkelig klar på indisk makhanigryde?

Det er vi faktisk ret sikre på! For når mad serveres i børnehøjde, trygge rammer og i selskab med venner, sker der noget.

Nu er det tid til, at vi skifter farverne på tallerkenerne. Årstiden skifter, og det samme gør smagene. På den nye efterårs- og vintermenu er der masser af økologi og i gryderne er der kun rene råvarer, som vi selv ville bruge derhjemme.

Tomatsuppen er tilbage i en ny og forbedret version - og makhanigryden? Den lyder måske eksotisk, men den er slet ikke så fremmed. Tænk på den som en vegetarisk butter chicken med bløde og runde smage.

Vi ved godt, at nye retter ikke altid er et hit fra første bid. Men vi ved også, at madmod vokser, når der er tænkt over tingene – og det er der. Vi laver mad, som børn kan føle sig hjemme i, være nysgerrige på og som du som forælder roligt kan sende dem afsted til.

Se hele den nye menu på
vores hjemmeside

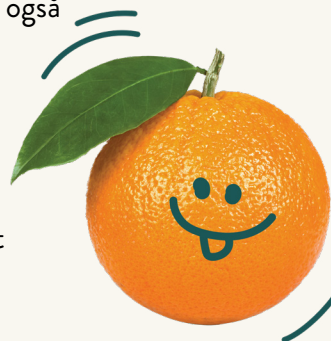


Følg med på
Instagram

Her må man godt snakke med mad i munden

Det er ikke kun mad, der mætter. Hvis vi rundt om bordet også deler grin, tanker og små historier, gør vi måltidet til mere end bare mad. Og hos Fru Hansens Kælder synes vi, at samtalen er en hemmelig ingrediens i ethvert måltid – for den kan gøre selv en gulerod til noget helt særligt.

Derfor har vi lavet nogle samtalekort til jer. De er lige til at klippe ud og bruge dér, hvor hverdagsmaden serveres.



1 Klip dem ud

2 Træk et kort

3 Snaaaak !!

Måske dukker en sjov historie op fra institutionen – eller måske opdager du, at dit barn har mere på hjerte, end det der lige kan ligge på en tallerken.

Når vi spørger, lytter og undres sammen, bliver der mere mod på at smage og mere glæde ved det, vi deler. Og det er faktisk (næsten) lige så mættende, som det, der lander i maven.

Er der noget mad som du
godt kunne tænke dig at
vi lavede herhjemme?



Hvis du var en grøntsag,
hvilken en var du så og hvorfor?



Hvad ville du lave, hvis du
var kok i børnehaven?

Hvad er det sjoveste, du
har spist?



Hvad mon broccoli
egentlig drømmer om?



Hvad er din yndlingsret
og hvorfor?

Har du været madmodig
i dag? Og hvordan?

Hvis gulerødder kunne snakke,
hvad tror du så de ville sige?

