

Mandag

Indisk Makhanigryde med ris



Indisk Makhanigryde (M) 🌾 🥛 🌱
 Ris (*G, *SF, *SO)
 Persille
 Mangochutney
 Klapsammen (G) med smørelse 🥛 🌱
 Edamamebønner (SO)
 Honningmelon



Tirsdag

Kyllingefrikadeller med knuste kartofler og tomatsovs

Kyllingefrikadeller (SL) 🌾 🥛 🌱 H F
 Knuste kartofler (M)
 Tomatsovs (SL) 🌾 🥛
 Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
 Smørelse 🥛 🌱
 Agurk
 Æble

Onsdag

Fiskeburger med rodfrugtfritter



Burgerbolle (G, SF, *M)
 Mayonnaise (Æ)
 Fiskedelle (F, G, SL) 🌾 🥛 🌱 F
 Spidskål og tomat
 Syltede rødløg
 Bagte rodfrugter
 Picklesdip (G, SN, M)



Torsdag

Beluga-bolognese med pasta og gulerodsråkost

Beluga-bolognese (SL) 🌾 🥛 🌱
 Fuldkornspasta (G, *SN, *SO)
 Parmesanost (M)
 Gulerodsråkost med æbler og rosiner (*J, *N, *SF)
 Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
 Smørelse 🥛 🌱

Fredag

Pitabrød med falafler og hummus



Pitabrød (G, *M)
 Hummus (SF) 🌾 🥛 🌱
 Falafel 🌾 🥛 🌱
 Rød spidskål, agurk og tomat
 Syltede rødløg
 Hvidløgsdressing (M)
 Banan