

Mandag

Lasagne og
spidskålssalat



Lasagne (G, M, SL, *SN, *SO, *Æ)
Spidskålssalat med æble
og ristede græskarkerner
Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
Smørelse



Tirsdag

Boller i curry
med havreris
og rødbederåkost

Boller i curry (SL)
Havreris (G)
Råkost af rødbeder, gulerod og æble
Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
Smørelse

Onsdag

Fiskefilet med pasta
og spinatricotta



Fiskefilet (F, G)
Fuldkornspasta (G, *SN, *SO)
Spinatricotta (M)
Klapsammen (G) med smørelse
Pære



Torsdag

Grøntsagsdeller
med tzatziki
og bulgursalat

Grøntsagsdeller (*G)
Tzatziki (M)
Salat af bulgur (G) rød peber,
edamamebønner (SO)
og abrikos (*J, *N, *SF)
Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
Smørelse
Applesin

Fredag

Kyllingevinger
med coleslaw
og kartoffelbåde



Kyllingevinger (G)
Coleslaw (M, Æ, G, SN)
Kartoffelbåde
Ketchup
Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
Smørelse
Æble