

Mandag

Sandwich med tunsalat
spidskål og syltet agurk



Sandwichbrød (G, *M, *SF)
Tunsalat (F, M) **F**
Mayonnaise (Æ)
Spidskål
Syltede agurker
Appelsin



Tirsdag

Kormagryde
med ris

Kormagryde (M, N, SL) **V**
Ris (*G, *SF, *SO)
Lime
Kuvertstykke (G, *M, *SN, *SF, *SO, *Æ)
Smørelse **V**
Gulerod
Honningmelon

Onsdag

Fiskefrikadeller
med kartofler
og remouladesovs



Fiskefrikadeller (F, SL) **V**
Kartofler
Remouladesovs (G, SN, Æ, M, SL, SO) **V**
Klapsammen (G) med smørelse **V**
Gulerod
Klemmentin



Torsdag

Quinoakugler
og flødekartofler

Quinoakugler **V**
Flødekartofler (M)
Klapsammen (G) med smørelse **V**
Ærter
Rød peber
Banan

Fredag

SmørSelv Madder



Rugbrød (G) med med smørelse **V**
Fiskefilet (F, G) **F**
og remoulade (G, SN, Æ)
Makrel i tomat (F) **F**
med mayonnaise (Æ)
Kyllingeleverpostej (G) **H** **F**
med rødbede
Peanut-kakaocreme (J, N) **V**
med banan
Agurk
Æble