

Menuplan

Mandag

**KYLLINGE-BOLOGNESE
MED PASTA**

Spidskålssalat med æble
og mormordressing
Kuvertbrød med smørelse
Agurk

Tirsdag

**SMØRSELV OG
BAGT BROCCOLI MED
SØD CHILISOVS**

Torskerogn med remoulade
Lun kyllingeleverpostej
med rødbede
Bananmad
Ærter
Gulerødder
Vandmelon

Onsdag

**JUNGLEGRØD MED
KOKOS OG ANANAS**

Klapsammen
Agurk
Edamamebønner
Æble

Torsdag

**PASTASALAT MED
GRØNTSAGSDELLER**

Pastasalat med majs,
cherrytomat, ærter
og hvidløgsdressing
Klapsammen
Blomme

Fredag

**SMØRSELV OG
FISKEBIDDER**

Kyllingekødpølse
Kartoffel med mayonnaise,
ristede løg og purløg
Kik-kaocreame
Rød peber
Radiser
Pære

Mandag

**KORMAGRYDE MED RIS
OG KOKOSFLAGER**

Kuvertbrød med smørelse
Ærter
Gulerødder
Honningmelon

Tirsdag

**SMØRSELV OG
PORRETÆRTE**

Torskerogn med remoulade
Spegepølse
Flødeost
Edamamebønner
Gul peber
Fersken

Onsdag

**FISKEDELLER
MED KARTOFFELBÅDE**

Remoulade
Gulerødsrækost med æble
Klapsammen

Torsdag

**THAILANDSK
NUDELSUPPE**

Kuvertbrød med smørelse
Grønne bønner
Rød peber
Banan

Fredag

**SMØRSELV OG
SPRØDE RULLER MED
SPINAT OG OST**

Makrel i tomat
med mayonnaise
Æg med mayonnaise
Peanut-kakaocreame
Agurk
Gulerødder
Æble

Mandag

**TANDORI MASALA
MED BULGUR**

Kuvertbrød med smørelse
Broccoli
Majs
Appelsin

Tirsdag

**SMØRSELV OG SESAM-
BAGTE GULERØDDER**

Torskerogn med remoulade
Flødeost
Spegepølse
Ærter
Agurk
Cantaloupe melon

Onsdag

**SOMMERRISENGRØD
MED JORDBÆR- OG
MANDELTOPPING**

Klapsammen med ost
Edamamebønner
Agurk
Banan

Torsdag

**FISKEDELLE
SANDWICH**

Tomat
Hjertesalat
Remoulade
Hvidløgsbagte grønne
bønner
Gulerødder
Æble

Fredag

**SMØRSELV OG
KYLLINGEDELLE
MED RØDKÅL**

Klapsammen
Karrysild
Figenpålæg
Hummus med gnavegrønt
af rød peber og agurk
Ananas

Mandag

**BOLLER I KARRY
MED BYG-RIS**

Rødbederækost med æble,
gulerødder og sort sesam
Kuvertbrød med smørelse

Tirsdag

**SMØRSELV OG
TIMIANBAGTE
KARTOFLER**

Fiskedelle med remoulade
Kyllingeleverpostej
Skorpe med flødeost
Ærter
Agurk
Banan

Onsdag

**PITABRØD MED
QUINOAKUGLER
OG HUMMUS**

Rød spidskål
Cherrytomat
Syltede rødløg
Majs
Hvidløgsdressing
Agurk
Galia melon

Torsdag

**FISKEFILET
MED KARTOFLER
OG PERSILLESOVS**

Klapsammen
Ærter
Gulerødder
Æble

Fredag

**SMØRSELV OG
SØDKARTOFFEL-FRITTER**

Aioli
Makrel i tomat
med mayonnaise
Kyllingekødpølse
Spinat falafel
Broccoli
Gul peber
Kiwifrugt