

8 UGERS MENUPLAN

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|--|---|--|--|
| Kylling i karry med ris Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon Økologi: 89% | Rugbrødspizza med pølse Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100% | Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære Økologi: 100% | Rugbrødspizza med pølse Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100% | Grød med æbler og rugbrødsdrys Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan Økologi: 100% |

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|---|---|---|--|
| Rød Thaisuppe med linser Nudler Æbletern Mørkt madbrød med smør Blomkål Peberfrugt Økologi: 100% | Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære Økologi: 89% | Lasagne Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble Økologi: 100% | Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære Økologi: 89% | Burger med kylling og karrydressing Pastasalat Salat Agurk Tomat Melon Økologi: 77% |

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|---|--|---|---|
| Tortillapandekage med mexikansk fyld Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon Økologi: 88% | Kyllingenuggets Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin Økologi: 76% | Hamburgerryg med kartofler og stuvet grønt Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble Økologi: 100% | Kyllingenuggets Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin Økologi: 76% | Boghvede- og havregrød med jordbærgrød Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Banan Økologi: 100% |

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|--|---|--|--|
| Boller i karry og ris Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon Økologi: 89% | Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100% | Jordskoksuppe Ris Sprøde bacontern Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble Økologi: 96% | Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100% | Vegetarisk bolognese med ris Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan Økologi: 100% |

8 UGERS MENUPLAN

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|---|--|---|---|
| Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin Økologi: 100% | Medister med rødkål Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble Økologi: 100% | Tærte med laks og spinat Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej og asie - Karrysild Gulerod Pære Økologi: 83% | Medister med rødkål Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble Økologi: 100% | Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk Økologi: 100% |

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|--|---|--|--|
| Oksefrikadeller og Couscous Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble Økologi: 100% | Fiskenuggets med remoulade Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære Økologi: 83% | Kartoffel/selleri suppe Høsekødboller Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan Økologi: 100% | Fiskenuggets med remoulade Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære Økologi: 83% | Hønsfrikassé med kartofler Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon Økologi: 90% |

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|---|---|---|--|
| Bolognese med pasta Gulerodsråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin Økologi: 100% | Kyllingenuggets med ærtepuré Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble Økologi: 85% | Kylling med Couscous Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære Økologi: 53% | Kyllingenuggets med ærtepuré Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble Økologi: 85% | Havre- og speltgrød med æblemos Mørkt madbrød m. flødeost Ærter Banan Økologi: 100% |

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|---|--|---|---|
| Tomatsuppe Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Gulerod Melon Økologi: 93% | Falafler med pestodressing Rugbrød med - Torskerognssalat - Vegetarisk smørrepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan Økologi: 100% | Indbagt sejfilet med ris og karrysovs Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble Økologi: 100% | Falafler med pestodressing Rugbrød med - Torskerognssalat - Vegetarisk smørrepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan Økologi: 100% | Mexikansk gryde med bulgur Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære Økologi: 100% |