

8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry med ris Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon Økologi: 89%	Rugbrødspizza med pølse Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs Rugbrød med - Rejer og mayonnaise Gulerod Grønne bønner Pære	Blinis med laksesalat Rugbrød med - Æg - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst Peberfrugt Broccoli Appelsin	Grød med æbler og rugbrødsdrys Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Rød Thaisuppe med linser Nudler Æbletern Mørkt madbrød med smør Blomkål Peberfrugt Økologi: 100%	Fiskefilet Rugbrød med - Kyllingleverpostej - Rejer og mayonnaise - Ost Ærter Cherrytomat Pære	Lasagne Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble	Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære	Burger med kylling og karrydressing Pastasalat Salat Agurk Tomat Melon Økologi: 77%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon Økologi: 88%	Kødboller på spyd Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Kartoffel og karse - Kyllingekødpølse Grønne bønner Majs Æble	Hamburgerryg med kartofler og stuvet grønt Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble	Kyllingenuggets Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin	Fish and chips (Kulmule og rodfrugtfritter) Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Ærter Banan Økologi: 63%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry og ris Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon Økologi: 89%	Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin	Jordskoksuppe Ris Sprøde bacontern Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble	Pølsehorn Rugbrød med - Marinerede sild - Røget medister - Figenpålæg Majs Peberfrugt Pære	Vegetarisk bolognese med ris Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan Økologi: 100%

8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin Økologi: 100%	Tacoskal med kødsovs og spidskål Cherrytomat Creme fraiche Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Æg - Sønderjysk spegepølse Grønne bønner Agurk Banan Økologi: 97%	Tærte med laks og spinat Råkost af gulerod og spidskål Rugbrød med - Rejer og mayonnaise - Banan Pære Økologi: 87%	Medister med rødkål Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble Økologi: 100%	Ristaffel Kylling i karry Ris Mørkt kuvertbrød med smør Rosiner Ananas Ærter Banan Æble Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Oksefrikadeller og Couscous Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble Økologi: 100%	Fiskenuggets med remoulade Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære Økologi: 83%	Kartoffel/selleri suppe Høsekødboller Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan Økologi: 100%	Rugbrødspizza Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Makrel og mayonnaise Fuldkornsskorpe med - Flødeost Majs Ærter Appelsin Økologi: 100%	Høsefrikassé med kartofler Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon Økologi: 90%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese med pasta Gulerodsråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med - Laksesalat - Agurk - Leverpostej og rødbede Cherrytomat Romanesco Melon Økologi: 68%	Kylling med Couscous Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære Økologi: 53%	Kyllingenuggets med ærtepuré Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble Økologi: 85%	Øksefødder med kartofler og sovs Tyttebærsyltetøj Mørkt madbrød m. flødeost Ærter Gulerod Banan Økologi: 98%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Gulerod Melon Økologi: 93%	Falafel med pestodressing Rugbrød med - Torskerognssalat - Vegetarisk smørrepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan Økologi: 100%	Indbagt sejfilet med ris og karrysovs Rugbrød med - Rejer og mayonnaise Majs Agurk Æble Økologi: 100%	Kødboller på spyd Rugbrød med - Røget medister - Makrel og mayonnaise - Pikantost Cherrytomat Romanesco Appelsin Økologi: 85%	Mexikansk gryde med bulgur Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære Økologi: 100%