

8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry med ris Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon Økologi: 89%	Rugbrødspizza med pølse Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære Økologi: 100%	Blinis med laksesalat Rugbrød med - Æg - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst Peberfrugt Broccoli Appelsin Økologi: 89%	Grød med æbler og rugbrødsdrys Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe Æbletern med dild Mørkt madbrød med smør Blomkål Appelsin Økologi: 99%	Fiskefilet Rugbrød med - Kyllingeleverpostej - Rejer og mayonnaise - Ost Ærter Cherrytomat Pære Økologi: 100%	Stegt kylling og agurkesalat Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Agurk Glaskål Æble Økologi: 76%	Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse Peberfrugt Kinaradise Gulerod Pære Økologi: 89%	Oksefrikadellesandwich med rødkål og agurksalat Cherrytomat Melon Koldskål med æbler og rugbrødsknas Økologi: 91%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon Økologi: 88%	Kyllingespyd Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Kartoffel og karse - Kyllingepølse m. karry Grønne bønner Majs Æble Økologi: 84%	Bagte rødbeder med fetacreme Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst - Æg Agurk Peberfrugt Æble Økologi: 96%	Bagt banan med creme fraiche og rugbrødsdrys Rugbrød med - Tomat - Karrysild - Roastbeef med romoulade Grønne bønner Appelsin Økologi: 91%	Fish and chips (Kulmule og rodfrugtfritter) Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Ærter Banan Økologi: 63%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry og ris Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon Økologi: 89%	Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100%	Lun kartoffelsalat Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse - Ost - Fiskefrikadelle med remoulade Broccoli Æble Økologi: 100%	Pølsehorn Rugbrød med: - Stegte sild - Frikadellepølse - Figenpålæg Majs Peberfrugt Pære Økologi: 90%	Vegetarisk bolognese med ris Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan Økologi: 100%

8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin Økologi: 100%	Tacoskal med kødsovs og spidskål Cherrytomat Creme fraiche Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Æg - Sønderjysk spegepølse Grønne bønner Agurk Banan Økologi: 97%	Tærte med laks og spinat Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej og asie - Stegte sild Gulerod Pære Økologi: 83%	Medister med rødkål Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble Økologi: 100%	Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Oksefrikadeller og Couscous Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble Økologi: 100%	Fiskenuggets med remoulade Rugbrød med - Oksespegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Kinaradise Gulerod Pære Økologi: 83%	Pastasalat med kylling Rugbrød med - Kalkunbryst - Figenpålæg - Rejer og mayonnaise Peberfrugt Agurk Appelsin Økologi: 95%	Rugbrødspizza Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Makrel og mayonnaise Fuldkornsskorpe med - Flødeost Majs Ærter Appelsin Økologi: 100%	Hønsfrikassé med kartofler Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon Økologi: 90%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese med pasta Gulerodsråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med - Laksesalat - Agurk - Leverpostej og rødbede Cherrytomat Romanesco Melon Økologi: 68%	Tærte med tomat og hytteost Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Kyllingeleverpostej og agurk - Stegte sild Peberfrugt Gulerod Pære Økologi: 92%	Kyllingenuggets med ærtepuré Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksespegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble Økologi: 85%	Øksekeddboller med kartofler og sovs Tyttebærsyltetøj Mørkt madbrød med flødeost Ærter Glaskål Banan Økologi: 98%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Glaskål Melon Økologi: 93%	Falafel med pestodressing Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk pålæg - Roastbeef med romoulade Gulerod Ærter Banan Økologi: 95%	Indbagt sejfilet med ris og karrysovs Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble Økologi: 100%	Kyllingespyd Rugbrød med: - Frikadellepølse - Makrel og mayonnaise - Pikantost Cherrytomat Kinaradise Appelsin Økologi: 70%	Mexikansk gryde med bulgur Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære Økologi: 100%